Boletín Informativo

Octubre 2022

PROTOCOLO DE VIGILANCIA SISMICA - MONKEYPOX

¿Qué es la viruela del mono?
Es una enfermedad causada por un virus, al que se conoce como el de la viruela del mono. Se trata de una enfermedad zoonótica viral, lo que significa que puede transmitirse de animales a humanos. También se puede propagar de persona a persona. Curiosamente, la enfermedad se llama así porque se detectó en varios simios de un laboratorio en 1958. Sin embargo, la mayoría de los animales susceptibles de contraer la dolencia y después contagiar a las personas son roedores, como las ratas gigantes de Gambia, los lirones o los perros de las praderas.

Síntomas

- Fiebre (no en todos los casos)
- Dolor de cabeza intenso
- Dolores musculares y de espalda
- Poca energía
- Ganglios linfáticos inflamados
- Erupción cutánea que afecta principalmente la cara, extremidades, plantas de los pies y palmas de las manos.

La infección puede dividirse en dos periodos

1. El periodo de invasión (dura entre 0 y 5 días), caracterizado por fiebre, cefalea intensa, linfadenopatía (inflamación de los ganglios linfáticos), dolor lumbar, mialgias (dolores musculares) y astenia intensa (falta de energía).
2. La erupción cutánea suele comenzar 1-3 días después de la aparición de la fiebre y tiende a concentrarse sobre todo en la cara y las extremidades en lugar de en el tronco.

MODO DE TRANSMISIÓN

La transmisión de persona a persona puede producirse por contacto estrecho con secreciones de las vías respiratorias o lesiones cutáneas de una persona infectada, o con material contaminado recientemente como la ropa de la cama. Las relaciones sexuales son un factor importante.

Período de incubación
El periodo de incubación es de 5 a 21 días.

Varía de acuerdo con el tipo de transmisión:
- Exposiciones no invasivas (contacto con la piel intacta o transmisión de gotas), el período de incubación es de 13 días
- Exposiciones complejas e invasivas (contacto con piel lesionada o membranas mucosas en regiones anal o genital), el período de incubación es de 9 días (23).

Aislamiento
Se realizará a todo caso probable o confirmados para viruela símica durante el tiempo de transmisibilidad, que por lo general empieza con el exantema, no obstante, se está estudiando la posibilidad de transmisión en el pródromo, desde cinco días antes del exantema, y se extiende hasta que secan todas las vesículas, generan costra y se caen (alrededor de 4 semanas) (26).

Aislamiento y recomendaciones en casa
• Tener una habitación individual para la persona
• La habitación debe contar con flujo de ventilación.
• Los familiares deben evitar el contacto con el paciente y en el caso de contacto, los EPP deben ponerse antes de entrar a la habitación y usarse todo el tiempo.
• Evitar manipular las lesiones con las manos
• La ropa de cama y de la persona debe ser manipulada con guantes y con mascarilla. Se debe lavar de manera individual.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Evitar contacto físico directo con personas infectadas o con sospecha de enfermedad que hayan llegado al país con antecedentes de viaje desde el continente africano o europeo y estados unidos.

Acudir inmediatamente a la EPS si presenta signos o síntomas asociados a la enfermedad.

Evitar compartir alimentos, bebidas, cubiertos y platos.

- Evitar contacto con los objetos de uso personal y materiales usados.

Es clave

Romper cadenas de transmisión, informar a los contactos sobre los síntomas para que hagan seguimiento a su estado de salud.

¿Qué debo hacer si me contagio de viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad que en la mayoría de los casos puede ser tratada de manera ambulatoria, es decir, en el hogar, sin embargo, hay algunos casos en los que se requiere manejo hospitalario, si los síntomas se tornan difíciles de controlar como la deshidratación, fiebre o diarrea.

En caso de sospecha

Aislarse de inmediato ante la manifestación de síntomas que puedan estar relacionados con la viruela del mono y contactarse con la EPS o Línea 123 para solicitar una revisión del caso, confirmar el contagio y recibir el tratamiento.

Aislarse previene de inmediato la diseminación del virus a otras personas, así como evitar el contacto estrecho piel a piel o de tipo sexual con otras personas. Si en los últimos 21 días la persona viajó a los países o zonas donde hay brotes de viruela símica (Europa, África, Estados Unidos), estar atentos durante las siguientes 3 semanas a cualquier síntoma relacionado con la enfermedad y durante ese tiempo procurar no establecer contacto estrecho con otras personas.

Una vez se diagnostique el virus, realizar un aislamiento juicioso de al menos 21 días para evitar la propagación del virus, en una habitación o espacio aparte, no compartir el baño (si solo hay uno, limpiarlo con sustancias desinfectantes cada vez que se usa) o utensilios como loza, cubiertos o toallas para el cuerpo, así como implementar medidas de bioseguridad (lavado de manos, ventilación de espacios, uso de tapabocas).

Ante dudas u orientación, comunicarse con tu EPS o la Línea 123 y seguir las indicaciones médicas. En caso de emergencia, acudir a los servicios de salud.